

## Trastornos de la conducta de la alimentación en infantes y adolescentes durante el COVID-19.

**Por: Emilia Aiello. DIARIO FEMINISTA. 13/11/2020**

Un grupo de investigadores del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid, liderado por Montserrat Graell, ha publicado recientemente en la revista *European Eating Disorders Review* el estudio [Children and adolescents with eating disorders during COVID-19 confinement: Difficulties and future challenges](#) sobre el impacto del confinamiento debido a la COVID-19 en la atención a pacientes menores de edad en tratamiento hospitalario por trastornos de la conducta alimentaria.

El estudio tenía como objetivo explorar el impacto que tenía en los y las pacientes de la unidad de trastornos alimentarios del hospital el hecho de tener que adaptar los protocolos del tratamiento que estaban recibiendo, examinando también variables clínicas y si eran pacientes ambulatorios, pacientes de hospital de día o pacientes hospitalizados en otros programas de atención.

El equipo de Graell y sus colegas realizó 1.329 (73,10%) consultas de salud vía teléfono y 489 (26,9%) consultas externas presenciales con 365 pacientes sometidos a tratamiento en la clínica ambulatoria o en el hospital de día.

Los resultados obtenidos muestran que casi la mitad de los infantes y adolescentes estudiados experimentaron una reactivación de los síntomas de los trastornos de la alimentación a pesar del tratamiento, y los pacientes graves (25%) presentaron riesgo de autolesión y suicidio.

La investigadora M. Graell y sus colegas concluyen que la implementación del programa de teleterapia permitió continuar el tratamiento a los y las pacientes durante el período de confinamiento. Asimismo, el mayor reto estuvo en los servicios del hospital de día debido a los mayores grados de gravedad y una mayor tasa de hospitalización de los pacientes de esta unidad. Sostienen las y los autores que es necesario mantener un programa de hospitalización adaptado durante todo el confinamiento, ya que se ha observado que la necesidad de hospitalización de niños/as y adolescentes con trastornos de la conducta no disminuye con el confinamiento.

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: DIARIO FEMINISTA.

**Fecha de creación**

2020/11/13