

Precariedad laboral en México para los trabajadores de la salud ¿Qué condiciones hay?

Por: Hiram Quintero. 11/08/2024

¿Quiénes son los trabajadores del área de la salud? Según las OMS los trabajadores de la salud son los que ejercen actividades laborales que tienen como objetivo mejorar la salud de las personas, esto abarca médicos, enfermeros entre otros especialistas, así como curanderos y practicantes de medicina tradicional (2022). Siendo esta una definición que abarca a más trabajadores que no siempre son reconocidos dentro de este ramo y tampoco regulados, al carecer de validez institucional.

Actualmente según el Gobierno de México el número de médicos, enfermeras y otros especialistas de la salud es de 396 mil, su salario promedio mensual es de 9, 210 pesos mensuales, teniendo una edad promedio de 41.7 años, las horas 39.1 horas semanales, con 5.02 días a la semana trabajados, el 10,7 % ocupados con segundo trabajo, 22% son trabajadores informales y tiene 17.5 años de escolaridad promedio (Gobierno de México, 2023).

Se puede dividir a la población trabajadora del área de la salud entre trabajo público y privado, en uno se trabaja de manera formal con mayormente seguridad social y atendido por instituciones públicas, en el otro, en el segundo mayormente tiene trabajadores informales. Al ser poco el número de vacantes públicas, algunos se ven obligados a trabajar de manera independiente o bien tener un empleo que puede o no estar relacionada al área de la salud (Montañez-Hernández, 2022).

Los trabajadores de la salud son de suma importancia para la sociedad, y cuidar la salud y las condiciones de estos es al mismo tiempo beneficiar la población, sin embargo, México es uno de los países de América latina miembros de la OCDE con resultados más bajos en indicadores de la salud como: mortalidad infantil, esperanza de vida. Esto se puede deber a un bajo gasto público en el sector, así como la insuficiencia de número de enfermeras, médicos y camas hospitalarias (Expansión Política, 2023).

Existen diversas problemáticas en México como la distribución desigual de personal médico en las regiones y altas tasas de desprecio laboral lo que significa médicos que: están desempleados o trabajan menos de 20 horas, tienen un empleo diferente a distinto a su formación profesional o su actividad principal son las labores del hogar en general que practican muy poco la medicina o no la practican (Montañez-Hernández, 2022).

México tiene un déficit en el número de médicos y enfermeras, lo que representa un obstáculo para que el servicio sea eficaces y esenciales en prevención, atención en urgencias e intervención de atención clínica. Los médicos y enfermeras en México son inferiores respecto a los miembros de la OCDE, que son en promedio por cada mil habitantes de 1,7 y 3,8 superiores (Llanos-Guerrero, Méndez-Méndez, 2021).

México ocupa el segundo lugar de los países de la OCDE con el salario promedio anual más bajo al personal médico especializado, únicamente por encima de Polonia (OCDE 2019). El salario promedio anual del personal médico especializado en Chile es 1.5 veces mayor al salario en México (Llanos-Guerrero, Méndez-Méndez, 2021).

Asimismo, el salario promedio anual al personal de enfermería está por debajo del promedio de la OCDE y de países como Chile, España e Italia (OCDE 2019). El salario promedio anual de la OCDE es 0.6 veces mayor al salario de las enfermeras y enfermeros en México, mientras que el salario en Chile es 0.7 veces mayor (Llanos-Guerrero, Méndez-Méndez, 2021).

Con respecto a las personas que trabajan para una empresa ya sea pública o privada, se sabe que en México la mano de obra es barata y que las ganancias se distribuyen de manera desigual, si se compara con el resto del mundo donde normalmente la ganancia para los trabajadores representa el 54% del valor que producen y el 46% para los dueños, pero en México los trabajadores reciben tan solo el 35% del valor que producen y hasta a veces menos, evidenciando que el que se lleva la mayoría del valor generado es el patrón (Rios-Viridiana, 2021).

Ser trabajador de la salud es enfrentar condiciones de trabajo difíciles que los hacen propensos a exposición a enfermedades esto se evidencio y acrecentó en la pandemia: situaciones de violencia, ansiedad, depresión, estrés psicológico, insomnio, así como se sabe según la OMS que los profesionales de medicina tienen

un mayor riesgo de suicidio (Cruz Robazzi, 2010).

En México al no existir una cobertura universal, cada vez hay más demanda de servicios privados, estos servicios se caracterizan por: tiempos de espera inferiores a los de instituciones públicas, cercanía y precios accesibles, habiendo un aumento en la oferta de servicios ambulatorios privados (Montañez-Hernández, 2022).

Quizás la falta de políticas para el cuidado de la salud de los trabajadores que atiendan a sus problemáticas de salud se deba a la errónea tesis de que la salud es un costo y una inversión, ya que una fuerza laboral saludable es determinante para el desarrollo socioeconómico para cada país (Tennessee, 1995). Pero más que esto se debe reconocer la salud como un derecho más que como una inversión económica. La salud es un derecho que tendría que ser universal, sin embargo, los trabajadores de la salud tienen riesgos laborales en su trabajo desde infecciones hasta problemas psicosociales o violencia, procurar la salud de los trabajadores de la salud es salvaguardar la salud de los propios trabajadores por eso es importante que estos tengan acceso a los cuidados, protección y prevención necesaria. (OMS, 2022).

Debido a estas condiciones antes mencionadas hace que en México exista mucha precariedad laboral, hay tres factores para determinar la precariedad laboral, la primera es el nivel de ingresos que toma como referencia el salario mínimo, la otra es la dimensión legal que considere la creación de un contrato escrito y la duración de la jornada laboral, la tercera dimensión es la seguridad social que incluye la afiliación al seguro social y demás prestaciones. La precarización laboral es un fenómeno no exclusivo de México que es parte de flexibilizar el mercado de trabajo para aumentar el empleo y el desarrollo económico esto a costa de peores condiciones de trabajo (Montañez-Hernández, 2022). Por desgracia se ve que se le da prioridad al desarrollo económico por sobre el desarrollo de la clase obrera, el desarrollo de la clase obrera será lo que en verdad ayude a mejorar la economía, ya que ayudaría que puedan acceder a mejores servicios y calidad de vida.

“La precariedad laboral puede tener costos a corto y medio plazo en los médicos. A corto plazo puede afectar su salud, calidad de vida y la de sus familias, además de limitar las posibilidades de crecimiento profesional. A medio plazo, puede influir en las tasas de desocupación y desperdicio laboral. Asimismo, puede afectar la calidad de los servicios brindados a la población. Lo anterior hace necesaria la formulación y el establecimiento de una política de recursos humanos en México que considere

conjuntamente la formación de los profesionales de la salud y las necesidades de salud de la población, y que a su vez regule el mercado público y privado” (Montañez-Hernández, 2022).

Las principales carencias que se enfrentan son: Salario mínimo, número de horas superiores a las que la ley permite, carencias de contrato, de seguridad y de prestaciones. (Montañez-Hernández, 2022). Los factores que favorecen el trabajo excesivo actualmente: el proceso de globalización, la competitividad aumentada, la búsqueda de mejores condiciones de vida y acumulación de bienes, características del sistema capitalista (Cruz Robazzi, 2010).

Es por lo tanto importante que existan políticas y regulaciones que protejan al trabajador, ya que muchas veces estos trabajan sin contrato y prestaciones de ley e irónicamente no cuentan con seguro médico, siendo estas condiciones más comunes en el sector privado, pero también en el sector público (Montañez-Hernández, 2022).

En resumen, las condiciones actuales de los trabajadores del área de la salud son precarias, lo que ocasiona peores servicios para la población general y el difícil acceso a estos. Es necesario mayor inversión, mayor número de profesionales de la salud, así como mayor número de trabajo digno para estos. Los derechos no se otorgan con solo pedirlos es necesaria la organización laboral, por medio de una sindicato o gremio de los trabajadores del área de la salud.

Bibliografía:

Tennessee, Situación actual y perspectivas de la salud ocupacional en América Latina, (1995), Vol. 3,

INEGI, CUENTA SATÉLITE DEL SECTOR SALUD DE MÉXICO (CSSSM) 2022, Recuperado de: Comunicado de Prensa. Cuenta Satélite del Sector Salud de México 2020. (inegi.org.mx)

INEGI, ESTADÍSTICAS DE SALUD EN ESTABLECIMIENTOS PARTICULARES. (2021)

Expansión Política, Con mal desempeño en índices de salud, México se aleja del objetivo Dinamarca, (2023) Artículo de internet.

OMS, Salud ocupacional: los trabajadores de la salud. (2022)

Rios, Viridiana, (2021). No es normal. El juego oculto que alimenta la desigualdad mexicana y como cambiarlo. México: Penguin Random House Grupo Editorial. 89 pp.

OMS, Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. (2020). Artículo de internet.

Montañez-Hernández et. al. (2022) Condiciones de empleo y precariedad laboral de los médicos de México: análisis basado en una encuesta nacional

Llanos-Guerrero, Méndez-Méndez (2021) Sueldos y salarios en el sector salud: Año Internacional de los Trabajadores de la Salud

Gobierno de Mexico. (2023) Médicos, Enfermeras y otros Especialistas en Salud. Médicos, Enfermeras y otros Especialistas en Salud: Salarios, diversidad, industrias e informalidad laboral | Data México (economia.gob.mx)

Cruz Robazzi, et. al. (2010). Exceso de trabajo y agravios mentales a los trabajadores de la salud. Revista Cubana de Enfermería, 26(1), 52-64. Recuperado en 05 de marzo de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000100009&lng=es&tlng=es.

[**LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ**](#)

Fotografía: Chaksaastal

Fecha de creación

2024/08/11