

María del Mar Saldaña: “La creatividad y el humor son imprescindibles para eliminar los miedos”

Por: Patricia Mármol. Educación3.0. 12/01/2017

Directora de la Escuela Literaria y de Educación Babilonia en Almería, escritora de literatura infantil y ganadora de varios concursos a nivel nacional e internacional, María del Mar Saldaña es la autora del libro ‘Hay un monstruo en la oscuridad’. Un cuento destinado a todos los niños de entre 0 y 7 años que no pueden dormir con la luz apagada a causa de ese ‘malvado y terrorífico’ monstruo que les acecha cada noche en la oscuridad. Pero realmente, ¿a qué tiene miedo María del Mar? En esta entrevista nos confiesa su educación y de cultura de cualquier ser humano”.



¿Qué significa para ti la lectura y cuánto

influye en tu vida tanto profesional como personal?

Para mí los libros lo son todo, ya que con ellos podemos aprender cualquier cosa, desde conocer otros países y costumbres hasta saber el funcionamiento del cerebro, los pasos para construir una casa, todas las clases de pájaros que existen o fomentar valores como la amistad y la empatía.

¿Son los libros una buena herramienta para trabajar la inteligencia emocional?

Por supuesto. En los libros nos encontramos con situaciones reales o imaginarias que nos preparan para la vida. Los cuentos tradicionales como 'Caperucita Roja' o 'La tortuga y la liebre' nos instruyen desde pequeños sobre los peligros y las consecuencias (moralejas) de las decisiones que vamos a tomar en la vida. Incluso de más mayores, las novelas nos ponen en tesituras, ayudándonos a reflexionar sobre situaciones que quizá vivamos, lo cual nos prepara emocionalmente de forma inconsciente. Está demostrado que, cuando leemos, el cerebro no distingue al 100% la ficción de la realidad, interpretándolo como algo que está sucediendo.

El cerebro no distingue al 100% la ficción de la realidad.

¿Cómo surge la idea de tu libro, 'Hay un monstruo en la oscuridad'?

A través de un curso de Programación Neurolingüística descubrí este ejercicio y no dudé ni un instante en llevarlo a la práctica al comprobar su eficacia inmediata. Quería compartir esta información con todos esos pequeños que sufren terrores nocturnos.

Sabemos que has comprobado su efectividad con tu sobrino Francisco, de 5 años. ¿Cuál fue el resultado?

Hacia varias semanas que mi sobrino veía un monstruo en el pasillo de su casa cada vez que se apagaba la luz. Así que probé la eficacia de este método con él. Desde ese día, ha dejado de despertarse por la noche gritando y asustado. Es más, ya ni se acuerda de él.

Además de la valentía, 'Hay un monstruo en la oscuridad' fomenta la creatividad. ¿Cómo lo consigue?

La creatividad y el humor son imprescindibles para transformar y eliminar los miedos. A través del uso de dibujos o colores, los niños comprenden y cambian su percepción con más facilidad.



¿Qué papel juegan las TIC en el fomento de la lectura?

No creo que las TIC fomenten más o menos la lectura, aunque son una herramienta más con la que contamos para seguir trabajando en los procesos de lectura y escritura.

Cada vez son más las nuevas metodologías que están apareciendo para cambiar el modelo de educación tradicional, ¿cómo sería tu clase perfecta?

Soy una firme defensora de incluir en nuestra ley de educación una asignatura de inteligencia emocional y otra de filosofía aplicada. Es importante que nuestros niños aprendan a gestionar sus emociones y a pensar por ellos mismos.

Nuestra ley de educación debería incluir una asignatura de inteligencia emocional y otra de filosofía aplicada.

¿Qué libros has leído últimamente?

Como coordino varios clubes de lectura (adulto, juvenil e infantil), cada semana comentamos un libro. Últimamente he leído ‘¿Serías capaz de quedarte por mí?’ del escritor Miguel Vasserot, ‘El valle de los lobos’ de Laura Gallero, ‘El niño en la cima de la montaña’ de Jonh Boyne y ‘El león Kamikaze’ de Álvaro García. A nivel personal, me he leído ‘Cuenta Contigo’ de Patricia Ramírez porque me gusta estar al día sobre psicología y formas de crecer y evolucionar como persona.

Por último un pequeño test. ¿Qué te sugieren las siguientes palabras?:

- **Monstruo:** Oportunidad de crecimiento
- **Oscuridad:** Luz
- **Literatura:** Conocimiento
- **Creatividad:** Libertad
- **Inteligencia emocional:** Conocimiento y crecimiento personal
- **Juego:** Aprendizaje y diversión
- **Tecnología:** Futuro
- **Deberes:** (ver vídeo)

Fuente:<http://www.educaciontrespuntocero.com/entrevistas/maria-del-mar-saldana-la-creatividad-humor-imprescindibles-eliminar-los-miedos/41933.html>

Fotografía: Educación3.0

Fecha de creación

2017/01/12