

La salud mental en las infancias depende del entorno que les rodea

Por: HCG – Noticias NCC.com. 01/09/2024

El doctor Miguel Ángel Flores Tinajero, Jefe del Servicio de Psiquiatría del [Hospital Civil de Guadalajara](#), explica **cómo funciona la salud mental en las infancias**.

La salud mental en los niños significa alcanzar los indicadores de desarrollo e indicadores emocionales, así como también el aprender habilidades sociales saludables y cómo enfrentar problemas que puedan presentarse.

“Cuidar las partes del desarrollo psicomotor, el psicoemocional, cuidar cómo se va desarrollando su pensamiento, darle un ambiente que el niño se encuentre en paz, en armonía, en un estado de cuidado, pero también de promover el desarrollo hacia la creatividad de sus propios talentos”, explicó.

Es importante señalar que **la salud mental del niño va acompañada de la salud mental de su entorno**, por lo tanto, no sólo le pertenece a él tener salud mental, sino también a los cuidadores primarios, ya sean padres, abuelos, tíos, tías, maestros y todo aquello que conforma la educación y el desarrollo de un ser humano en etapas para el temprano.

“Si la niñez tiene un buen cuidado, con ternura y con mirada apreciativa, tendremos de más seguro esto que se nos indica como una salud mental. Si ustedes notan que el niño tiene un cambio repentino de su conducta, de sus emociones que tienen de pérdida del aprendizaje o alguna función que ya había dominado como el control de esfínteres, tendrá que ser una alarma para pensar que ese niño está teniendo un sufrimiento emocional y que puede tener la necesidad de acudir con un experto en el área del desarrollo infantil, ya sea un psicólogo una psicóloga o un paidopsiquiatra que pueda hacer intervenciones tempranas y familiares, para que la familia pueda volver a retomar el rumbo”, detalló.

El niño tendrá que aprender a tener la capacidad de solventar, soportar y salir adelante, bajo el estrés que todo mundo podemos vivir, pero tendrá los recursos

para hacerlo.

“Un niño amado, un niño cuidado y respetado tendrá los fundamentos para hacerlo, pues la salud mental será, no solamente pensar en la salud mental como algo aislado, sino como algo social, ecológico, partiendo de que el niño se encuentra en un sistema, en una familia, en una comunidad y que todos participaremos en el desarrollo y la crianza de este niño, para generar en el desarrollo de sus talentos hacia la edad adulta”, concluyó.

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: Pressenza. RDNE Stock project – Pexels

Fecha de creación

2024/09/01