

«Hackea a tu macho», un libro mexicano de Nicko Nogués para replantear las masculinidades

Por: Inés Amarelo. 30/10/2021

Nicko Nogués, activista y defensor de derechos humanos, replantea las masculinidades en su libro **«Hackea a tu macho»** una guía **ilustrada** con explicaciones «muy simples de **conceptos** bastante complejos» para que **«varones mexicanos de todas las edades» se replanteen su masculinidad.**

«El libro está pensado para **adolescentes de 15 años**, pero también para **‘adolescentes’ de 70**, es un rango amplio. Hay un gran trabajo por hacer, se ven las mismas resistencias independientemente de la edad que tengamos, que están nombradas **en estos 10 ‘hacks’** que se **basan en 10 creencias limitantes que todos compartimos**«, ha detallado Nogués en entrevista con Efe.

«Hackea a tu macho»

«**Hackea a tu macho**» basa su estructura en estas **diez creencias** y da **trucos para comprenderlas y que el lector pueda decidir cambiar su manera de actuar.**

El libro genera interacción con los lectores, a través de **ilustraciones, test, listas** y otros elementos visuales, interactuar con el [libro](#), por lo que se genera un **espacio de diálogo** con uno mismo en el que **resulta sencillo adentrarse.**

Por esto, el autor considera que es adecuado para **casi cualquier edad y para todo tipo de hombres**, además de que «otras identidades y también mujeres» le comentaron hasta el momento que **el libro puede ser «valioso» como instrumento.**

Dos grandes públicos

Aun así, a la hora de formular y crear **«Hackea a tu macho»**, admite haberse querido fijar en **dos grandes posibilidades**.

La primera son «todos aquellos **varones** que intuyen, saben o sienten que tienen que hacer algo en un momento de **transformación social** como el que estamos viviendo. Este libro les acerca herramientas bien concretas para **ayudar a accionar líneas claras**«, ha expresado Nogués.

Por otra parte, ha relatado, ha pensado en aquellos que se **resisten al cambio**, que critican a quienes están dentro de él y consideran que **todo tiene que seguir igual** porque «siempre ha sido así».

«Aquí van encontrar un espacio donde esa **incomodidad** no solo cabe. Sino que se recibe como una parte de este proceso en el que estamos **inmersos como varones**«, ha dicho.

Para él, la **incomodidad y la resistencia** son emociones necesarias en el inicio **del proceso para poder hacerse preguntas** que luego llevan a romper con los [prejuicios](#).

«Hackea a tu macho» nació de una conversación informal hace dos años **entre amigos** que conocían la labor del Instituto para el Desarrollo de Masculinidades Anti Hegemónicas (IMDAH).

Este **organismo trabaja hoy con miles de [hombres](#), empresas y organizaciones**, y una de las personas que estaba en ese momento le dijo al autor que le **gustaría acercar este tipo de contenido** a editoriales como Planeta, que es quien ahora publica el libro.

«A Planeta le pareció importante justo como una **herramienta** más dentro de esta labor que estamos haciendo de deconstrucción de **masculinidades tóxicas**«, ha contado.

Sin vuelta atrás

Para Nogués, los cuestionamientos sobre las **masculinidades** ya son una **realidad cotidiana que no va a desaparecer.**

«Estamos en un punto donde no hay vuelta atrás. Siempre digo que cuando uno ve una **transformación en su pleno desarrollo** que nos guste más o menos es totalmente irrelevante porque **ya está sucediendo**«, ha considerado.

Además, se ha mostrado positivo y dijo que, aunque todavía queda mucho trabajo por hacer, «si tenemos en cuenta que venimos de una historia de siglos de mente patriarcal, algún trabajo hemos hecho», ha añadido.

La conversación sobre las masculinidades que abre el IDMAH junto con otras personas, organizaciones e instituciones se da en un contexto de **un México misógino y extremadamente violento**, donde según varias ONG son asesinadas **más de diez mujeres cada día.**

[LEER EL ARTICULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: Efeminista

Fecha de creación
2021/10/30