

Ester Expósito: “Las mujeres, al igual que los hombres, cambiamos, engordamos o adelgazamos”

Por: Redacción Efeminista. 06/12/2024

La actriz española **Ester Expósito**, quien se dio a conocer en la serie *Élite* en 2018, **ha denunciado la violencia estética** que, al igual que ella, sufren muchas mujeres, tras recoger el Premio *New Generation en los Bazaar Women of the Year 2024*, en Madrid, donde ha señalado que este tipo de violencia está “normalizada” y que “no se opina, y menos públicamente, sobre el físico de otra persona”.

“Lo creáis o no, las mujeres, al igual que los hombres, también crecemos, cambiamos, engordamos o adelgazamos. Y menos mal, porque esto significa que estamos vivas y que no somos muñecas”, ha afirmado Expósito (Madrid, 2000) después de que el pasado 23 de octubre, tras asistir al programa de entrevistas de David Broncano, *La Revuelta*, recibiera una oleada de mensajes en las redes sociales que criticaban y juzgaban su aspecto físico.

Tras la recogida del premio este 28 de octubre, otorgado por la revista de moda *Harper's Bazaar*, que reconoce su talento e impacto en la industria audiovisual, Expósito ha iniciado su discurso mostrando todo su apoyo a las víctimas de abuso y ha reconocido estar “**cansada**” y “**cabreada**” de recibir comentarios sobre su físico desde hace más de cinco años.

“Resulta que llevo leyendo la estupidez de que me he realizado 50 cirugías y retoques estéticos en la cara desde que tengo 19 años. Y me pregunto cuánto tiempo más voy a tener que seguir leyéndolo. Lo último ha sido la semana pasada. Al parecer me he rellenado la cara o me la he estirado con bótox y no sé qué cosas más”, ha denunciado.

Dejar de cuestionar los cuerpos de las mujeres

La actriz ha dado a conocer que su cambio de imagen se debe a que ha subido un poco de peso, pero **ha enfatizado que de haberse realizado retoques estaría en todo su derecho**. “Ningún desconocido tiene que venir a pedirme nada porque no le

he preguntado y porque es mi cara y para eso hago lo que quiero con ella”, ha expresado.

Expósito ha compartido que desde hace años se ha encargado “con mucho esfuerzo” de adquirir las herramientas necesarias para gestionar este tipo de situaciones y que ha alzado la voz no tanto por ella, sino por otras chicas “que, a lo mejor, no las tienen o que aunque las tengan no tiene por qué aguantar esto”.

En este sentido, ha pedido que se deje de mirar con lupa, analizar y cuestionar tan exhaustivamente los cuerpos de las mujeres porque **“nunca se sabe por lo que puede estar pasando una persona, ni los motivos que le han podido ocasionar un supuesto cambio físico”**.

Por último, la [actriz](#) madrileña ha hecho un llamamiento a los medios de comunicación para que dejen de hacer eco de bulos como los que han circulado durante la última semana en redes sociales sobre su aspecto físico: “Haríais mucho bien y ayudaríais a que se dejara de opinar tan alegremente y sin información veraz sobre el físico de las personas, **que al final es otro tipo de violencia más** y nos puede ocasionar un desgaste psicológico importante, entre otras cosas, a las personas que lo recibimos”, ha concluido.

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: Efeminista

Fecha de creación
2024/12/06