

Enfermedad, diagnóstico, cuidado y mantenimiento.

Por: Elbinario. 21/09/2018

Estás enfermo/a cuando te das cuenta de que algo no va bien con tu cuerpo o tu mente

CONCEPTO DE ENFERMEDAD, CAUSA O CONSECUENCIA

La enfermedad según la OMS es *cualquier alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.*

Las propias definiciones de organismos e instituciones **no transmiten como se debería ciertas afecciones y/o condiciones**, y su comparación con la realidad es claramente una forma de **violencia institucional**, si por el “mero” hecho de **no visibilizar e investigar en ciertas alteraciones o no utilizar las palabras adecuadas** a la hora de definir su glosario, que además y curiosamente cuando no son una construcción medible y empírica en su totalidad (enfermedades o trastornos mentales o anímicos por ejemplo) se plantea menos tiempo en su investigación y eso claramente **afecta a nuestra visión real de las situaciones ajenas** (o las nuestras propias) dejando una situación de **desventaja** y generando una **inequidad social**.

Un ejemplo muy claro es en el caso de la diversidad funcional mental y concretamente las simplezas de las múltiples y terribles denominaciones que hasta hace poco te encontrabas en un manual de **clasificación de trastornos mentales** (DSM) y entender que ese tipo de denominación que por cierto es muy pobre en cuanto a simplemente considerar a alguien como una persona “retrasada”, retrasada *¿Con respecto a qué?*, que no nos significa nada más y que, junto al **sentido peyorativo y no inclusivo** hace que se torne una consecuencia social y entendamos a ese tipo de persona como eso, un tipo, una clasificación, una etiqueta en el imaginario pero *¿No es que las personas somos más complejas que una etiqueta?* Bueno pues esto supone crear un etiquetaje lingüístico aberrante que hace que creamos un juicio de valor que realmente es exclusivo, equivoco y cuantomenos incompleto.

Otra cosa a nombrar es cuando estas instituciones se basan en el **modelo de enfermedad**, acusando todo a la ligera de enfermedad por ejemplo la **transexualidad** (que hasta hace nada se consideraba un trastorno) o las adicciones y restando importancia a muchos más factores.

Las enfermedades evolucionan mutan y cambian con el entorno y el cuerpo, que es la parte física ha mostrado una gran adaptabilidad, pero también es aquello con lo que **nos golpea en nuestro entorno**, pensemos que en cientos de años o menos todo lo que está a nuestro alrededor ha cambiado completamente y por ello somos nosotres quienes recibimos estos “estímulos” continuamente. Pero no simplemente el cuerpo, sino nuestra psique, ya no solamente el cambio generacional y lo que es peor, en menos de diez años las señales eléctricas, electromagnéticas nos desbordan y las ondas, los decibelios,baudios,presión, la luminosidad artificial... una constante.

Primero decir que esto **no pretende ser un alegato a la hipocondría a niveles alarmantes**, no es la intención. Sino comprender con **razonamiento crítico** y ver con **optimismo el poder crear las mismas cosas de otra manera**, o mismamente para alcanzar mayores niveles de comprensión y no tener en tanta estima los méritos unipersonales y más las situaciones y las posiciones de cada persona y, lo que es más importante, los cuidados.

No por ello vamos a cambiar nuestra forma de vivir (pendientes varias horas de dispositivos en el que otro lado están otras personas todo lo que conlleva con ello)

pero si establecer un cuestionamiento base y balancear un poco lo que consideramos con más importancia o menos. No pretendemos hablar por hablar pero si concienciar de que más allá de nuestras propias vidas están los continuos cambios que impone el sistema y que nuestro propio sistema (inmune) se defiende ante ello mostrando numerosas enfermedades.

Lo que creo que hay que centrar la conciencia es que no se puede menospreciar muchas enfermedades por el mero hecho que no sean visibles o no se puedan establecer un diagnóstico concreto o concluyente y desde la inclusión es necesario **visibilizar tanto las causas como las consecuencias.**

Una enfermedad o un trastorno o dolencia **no es el mismo en todas las personas** (no tenemos la misma bioquímica ni somos iguales en metabolismo por ejemplo) . Es decir que si la misma enfermedad la tuvieran 1000 personas no todas ellas tendrían los mismos síntomas al 100% (obviamente que hay enfermedades que presentan síntomas comunes) pero incluso siendo la misma enfermedad de base no sería la misma enfermedad (por ejemplo un cáncer en una persona adulta no es la misma enfermedad que en un niño o niña dado que el metabolismo y el desarrollo son distintos dependiendo de la madurez fisiológica) y por cierto tampoco se afronta de la misma manera la enfermedad.

Nuestra queja es sencilla , **no se le da suficientemente soporte a estas situaciones** porque hasta hace muy poco se llevan a cabo estudios e investigaciones y creemos firmemente que cuando no valoramos por ejemplo un desarrollo hormonal, otras enfermedades que se afectan entre ellas, el tipo de vida de una persona, su metabolismo... no se hacen equipos interdisciplinarios para tratar a todos los niveles con situaciones particulares. Por ello mucha gente tiene su forma de enfrentarse y de luchar contra aquello que afecte a su condición.

¿Y ESTO QUE TIENE QUE VER CON LAS MÁQUINAS ? LA DIFICULTAD DE DIAGNOSTICAR

Bueno realmente podemos hacer un simil muy simple, un diagnóstico , lo más ferreo posible tiene que estar **compuesto por una comunidad**, un grupo de personas que ayuden y comprendan y **no cerrarse entre gremios y por mera meritocracia**, tu cuerpo y tu condición lo conoces mejor tú y por ello **implicar a la persona enferma en el diagnóstico es crucial.** Basémonos en las tecnologías, cuando una máquina tiene algún problema, tenemos que ayudarnos de un diagnóstico con nuestros

conocimientos y el de la comunidad y entender el ensamblado base de dicha máquina, es lo bonito de diagnosticar, también lo más complejo.

Obviamente no es un equivalente real el tener una máquina sin conciencia (de momento, ya hablaremos de ello en otro post) que un ser humano, **pero creemos de forma acérrima que si entendemos la complejidad de un diagnóstico de una máquina y todo el modus operandi para su solución o su no solución** (llegar a la raíz del problema), entendemos claramente que los seres humanos necesitamos una **evaluación exhaustiva en determinados casos y un conocimiento y una comunidad abierta.**

Sigamos con las máquinas, cada vez se hacen, más complejas, por lo tanto un diagnóstico certero se hace más complejo pero para ello nos podemos ayudar de otras máquinas a su vez, con lo cual todo ese esfuerzo por intentar crear un método más óptimo para diagnosticar ¿Por que no se hace con personas de la misma manera? Bueno, es posible que todo lo material para el sistema nos suscite más interés porque es más productivo algo que no se queja que algo que tiene sentimientos.

Y LOS CUIDADOS... ¿ALGUIEN HA PENSADO EN LOS CUIDADOS?

Otros de los impedimentos de regular una calidad de vida justa para toda la población ha sido la **del cuidado de la salud y la vida**, posición que ha quedado totalmente **relegada a ser invisibilizada dentro de la esfera privada de la cara de la sociedad** y por ello claramente menospreciada en la esfera de lo público, esto significa de dotar de una necesidad de traspasar las fronteras para poder redefinir el apoyo mutuo y la reciprocidad y no se quede atada a las normas convencionales que nos impone el sistema. Las mujeres han sido representadas por llevar a cabo estos cuidados y por crear una cultura y todo lo que le sucede a su alrededor, alejado del modelo masculino lo que conlleva una desigualdad atroz que hemos arrastrado con el paso del tiempo. Nuestra rebelión en esta línea es muy sencilla: **autocuidarnos más**, sostener nuestro mantenimiento...

LA CULTURA DEL MANTENIMIENTO

Cuando mantenemos un servicio, implica una construcción nuestra y una pequeña parte de nosotres, realmente es un cuidado, no solo la parte de quien cuida ese mantenimiento sino entender a nuestro alrededor que alguien detrás está

manteniendo un servicio. Los mantenimientos son evaluados **dentro de la mirada interna del gremio técnico y claramente podemos formar una semejanza con el aspecto del cuidado.**

Las grandes corporaciones cierran ese aspecto totalmente y no muestran la gran cantidad de información que sonsacan a través del mantenimiento. Nos han querido construir lo fácil a través de la **inmediatez y la facilidad proporcionada por la opacidad a los cuidados**, claramente una herramienta que nos ha sido arrebatada desde que hemos formado parte de la construcción de la cara emocional del mantenimiento humano.

Redimensionar la consideración de los cuidados supone el abordaje necesario para poder luchar contra un sistema falaz, que nos quiere encasillar y etiquetar en base a una división claramente fallida por un sistema dependiente e incapaz de mostrarnos la capacidad de autogestionar el mantenimiento de nuestros servicios así como los cuidados entre nosotros.

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ.](#)

Fotografía: Blog El Insignia

Fecha de creación

2018/09/21