

Encuesta revela que la angustia, el cansancio y la ansiedad impactan en la salud de las mujeres en pandemia

Por: Tiempoar. 02/06/2021

El sondeo realizado por el Observatorio Mujeres, Disidencias, Derechos de Mujeres de la Matria Latinoamericana (Mumalá Nacional) indica que el 61% de las mujeres e identidades feminizadas se sienten “con ánimo negativo” debido al impacto de la crisis sanitaria.

El 61% de las mujeres e identidades feminizadas se sienten “con ánimo negativo” en el contexto de aislamiento por la pandemia por coronavirus, según una encuesta difundida hoy al celebrarse el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres. Ese estado de ánimo no muestra “diferencias sustanciales” entre las que lo transitan solas, con hijos e hijas, en familia, en pareja o con otros convivientes, reveló el sondeo del Observatorio Mujeres, Disidencias, Derechos de Mujeres de la Matria Latinoamericana (Mumalá Nacional).

“La profundización de la crisis sanitaria, la angustiante realidad económica y social se montan sobre las desventajas y violencias que de manera cotidiana transitan mujeres, lesbianas, travestis, trans, no binaries”, dijo la organización a través de un comunicado. Y resaltó que “la sobrecarga de tareas de cuidado, el teletrabajo con dispositivos o conectividad deficitarios, la educación virtual, el cierre de espacios de cuidado y contención de niños y jóvenes, el aislamiento o restricciones para la circulación o encuentros sociales, entre otras situaciones concretas, han vulnerado la salud mental de mujeres e identidades feminizadas”.

En el relevamiento, quienes reconocieron mayor porcentaje de tristeza y cansancio se ubicaron en el grupo de las mujeres con hijos e hijas, con y sin pareja. Por otro lado, entre las mujeres que viven solas se distingue un mayor porcentaje de ansiedad. Entre las principales preocupaciones frente a la pandemia de coronavirus sobresalen la salud de la familia (68%), la falta de dinero (59%), la escolaridad de niños, niñas y adolescentes (28%) y la violencia de género (18%).

“Apelamos a la modificación de actitudes, roles y tareas, afianzadas históricamente

a partir de estereotipos sexistas al interior de los hogares, pero centralmente alertamos al Estado sobre la urgencia de generar políticas de acompañamiento y protección de la salud mental como parte del cuidado integral, que entendemos deben estar a la par de aquellas que propicien la autonomía económica de mujeres y disidencias”, señaló la organización en un comunicado.

Mumalá convocó a quienes quieran acompañar la jornada por el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, a hacerlo desde las redes sociales con el hashtag #SaludMentalEsSaludIntegral. Para el estudio fueron consultadas en 2020, 3955 mujeres cis y trans/travestis mayores de 18 años de Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Córdoba, Corrientes, Chubut, Entre Ríos, Formosa, Jujuy, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Misiones, Neuquén, Río Negro, Salta, San Juan, San Luis, Santa Cruz, Santa Fe, Santiago del Estero, Tierra del Fuego, Tucumán, y Ciudad de Buenos Aires.

[LEER EL ARTICULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: Diego Martinez

Fecha de creación

2021/06/02