

El uso de las TIC en la Educación Física

Por L.E.F. Roberto Darién García Díaz. 19 de junio de 2019

¿El uso de las tic en la educación física? Podemos llegar a creer que es un tema un poco contradictorio, y tal vez hace algunos años lo era, ¿Cómo unir la tecnología con el movimiento? Nos llevaría a pensar en que sino imposible, sí complicado de llevar a cabo.

Comencemos por darle significado a las cosas:

El plan de estudios 2002 de la licenciatura en educación física nos dice que: “la educación física es una disciplina pedagógica que contribuye al desarrollo armónico del individuo por medio de la práctica sistemática de la actividad física”

Para encontrar la definición de las TIC podemos adentrarnos al internet en el cual encontraremos una gran variedad de significados, los cuales si los analizamos nos darán como resultado esto: Las TIC siglas de “las tecnologías de información y comunicación” son aquellas cuyo principio gira en las áreas de la informática, la microelectrónica y las telecomunicaciones, esto nos dará paso a un gran número de nuevas formas de comunicación.

Las TICS involucran nuevas formas de procesar la información, en el que las **tecnologías de la comunicación** (TC), principalmente compuestas por la radio, la telefonía convencional y la televisión, se combinan con las **tecnologías de la información** (TI), las cuales se especializan en la digitalización de las tecnologías de registro de contenidos.

¿Son compatibles las TIC y la Educación Física?

Después de haber analizado las definiciones de las dos áreas en cuestión podemos analizar si es posible llevar a cabo un trabajo integral entre ellas.

Comencemos por entender que las TIC siempre deberán ser consideradas una herramienta de trabajo, la cual nos deberán facilitar el acceso a diversas informaciones que la educación física necesite en su día a día.

Tal vez resulte difícil pensar que la educación física pueda verse relacionada con las

TIC ya que nuestra disciplina está enfocada mayoritariamente al movimiento, y hace algún tiempo pudiera ser que en efecto no nos imaginaríamos un ordenador con sus múltiples cables y conexiones a la mitad de un patio o cancha escolar, o una pesada cámara de video montada al hombro de un maestro de educación física tratando de grabar una clase en acción, pero el tiempo y los avances tecnológicos nos han favorecido, ahora resulta más fácil poder proyectar algún recurso informático a nuestros alumnos, o poder grabar una clase sin tener que ver comprometida nuestra movilidad durante la clase, solo por mencionar un par de ejemplos.

¿Cómo podemos incorporarlas?

Haciendo uso de los soportes tecnológicos que nos ofrece las TIC como lo son: celulares, tablets, cámaras fotográficas, video juegos, ordenadores, redes sociales y más.

Durante el inicio de la clase podemos proyectarle a nuestros alumnos la competencia a desarrollar y los aprendizajes esperados a adquirir, de esta manera podemos volver más atractivas nuestras clases.

En cuanto a la organización de la clase podemos hacer uso de una Tablet para facilitar y optimizar el pase de lista, así como mejorar la manera de evaluar durante la sesión, haciendo uso de tablas de Excel u otros métodos de medición o registro electrónico.

Podemos también integrar a nuestros alumnos en este tipo de actividades, encargándoles algún proyecto a investigar y compartir durante la clase, ya sea por medio de una exposición proyectada, o un video donde aparezcan los integrantes de cada equipo desarrollando los temas, de esta forma ellos tendrán contacto directo y harán uso de las TIC.

Experiencia personal

En los tres años que llevo de servicio frente a grupo en nivel primaria, he podido hacer uso de las tic en diversos momentos de la clase.

Desde un principio al llegar a mi centro de trabajo uno debe evidenciar las clases por medio de imágenes fotográficas que deben ser mandadas con su respectiva explicación de la actividad que en ellas aparecen a nuestras autoridades educativas, como lo son: supervisores e inspectores.

Otro ejemplo es cuando cumplí con mis dos años de tutoría en línea, nosotros debíamos grabar fragmentos de nuestras sesiones para mostrarlas en el foro en el que participábamos activamente con otros maestros del estado.

En el apartado de los juegos deportivos escolares, al momento de preparar a los jóvenes en las diversas disciplinas a competir, les proyectaba videos de técnicas a imitar y grababa su progreso durante los entrenamientos para que ellos fueran conscientes de sus avances obtenidos y lo que faltaba por perfeccionar.

Por ultimo debo mencionar que como educadores físicos tenemos un sinfín de situaciones en las cuales podemos incluir las tic en nuestra labor docente del día a día, así como inculcar a nuestros alumnos el uso responsable e inteligente de las tecnologías, siempre procurando obtener el mayor provecho de ellas.

“Sigán luchando por lo que creen un mundo mejor es posible.”

Fuente:Fuente: 10o Foro “La Gestión Escolar en la Educación Física” realizado en la BENV “Enrique C. Rébsamen” el 19 de junio de 2019.

Fotografía: eol.es

Fecha de creación

2019/06/19