

Después del trabajo: un llamado a repensar el tiempo libre y el trabajo doméstico. HELEN HESTER

Por: En positivo. 13/11/2024

En un mundo donde el tiempo libre parece ser un lujo cada vez más esquivo, el último libro de la filósofa **Helen Hester**, «**Después del trabajo: una historia del hogar y la lucha por el tiempo libre**», ofrece una mirada profunda y provocativa sobre el enigma del tiempo en la era contemporánea. En colaboración con su pareja Nick Srnicek, Hester aborda la paradoja de que, a pesar de los avances tecnológicos y las promesas de una mayor eficiencia, el trabajo doméstico y de cuidado sigue siendo una carga desproporcionada, especialmente para las mujeres.

En una reciente entrevista para El País, Hester explica cómo el concepto de tiempo libre está distorsionado por la ética del trabajo arraigada en nuestra sociedad. Ella afirma: «Concebir el ocio como algo negativo es, en parte, por la ética del trabajo que hemos interiorizado. Esa idea de que, si no estamos trabajando, deberíamos hacer algo productivo no es más que el trabajo colándose en nuestra manera de pensar». Esta declaración desafía la noción tradicional de que el trabajo dignifica al hombre, argumentando que la verdadera libertad solo puede alcanzarse emancipándose del sistema neoliberal y priorizando nuestro propio tiempo.

El libro de Hester y Srnicek examina la evolución del trabajo doméstico a lo largo de la historia, desde la introducción de tecnologías como el agua corriente y los electrodomésticos hasta las «casas inteligentes» y las plataformas de tercerización de tareas.

Hester subraya: «Porque el tipo de instrumentos que hemos desarrollado generan más trabajo aún. A medida que estas tecnologías han ido introduciéndose, ha habido una tendencia a concebirlas como una invitación a trabajar más, así que lo que han hecho es aumentar la productividad en el hogar en lugar de reducir la carga de trabajo».

En este contexto, Hester aboga por un cambio radical en la forma en que concebimos el trabajo y el tiempo libre.

Ella propone: «Un mundo poslaboral debería acompañar las funciones de cuidado actualmente asignadas a la esfera de lo privado mediante

organizaciones de gestión comunal que reduzcan la presión sobre la familia nuclear».

Esta visión se inspira en el feminismo, el eco-socialismo y la idea de la planificación económica, y busca ampliar el tiempo libre como una forma de recuperar espacios para la imaginación crítica y la creación de instituciones que guíen el desarrollo de la humanidad de manera consciente.

En su entrevista, Hester señala que el cambio hacia esta visión no puede lograrse únicamente a nivel individual, dada la persistencia de estructuras sociales implacables. Ella comenta: «Con muchos límites, siempre vamos a enfrentarnos a estructuras sociales implacables que no podemos cambiar. Aunque reconozcamos que son arbitrarias, tienen efectos significativos y simplemente no podemos excluirnos de ellas». Sin embargo, destaca la importancia de construir redes de ayuda mutua y de identificar las necesidades básicas como primer paso hacia la construcción de una infraestructura social alternativa.

Uno de los aspectos más destacados del libro es su análisis de la crianza como uno de los trabajos no remunerados más exigentes. Hester argumenta: «Estaríamos ignorando una pieza realmente crucial del puzle si no tenemos en cuenta la necesidad de reducir el tiempo de trabajo y la semana laboral». Ella reconoce que la intensa presión que sienten los padres y madres en materia de tiempo se debe en gran medida a los horarios laborales incompatibles con las responsabilidades familiares.

En última instancia, el mensaje central de «Después del trabajo» es claro: el tiempo libre verdadero solo puede lograrse mediante una reevaluación fundamental de nuestras prioridades y valores sociales.

HELEN HESTER

Es una filósofa, investigadora, escritora y activista feminista británica. Es miembro del grupo feminista Laboria Cuboniks.

Redacción
En Positivo

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: En positivo

Fecha de creación

2024/11/13