

Consejos de seguridad digital de la serie Mr. Robot.

Por: Paola A. PROTEGE.LA. 27/11/2020

Tal vez conozcas la serie Mr. Robot (no te preocupes: aquí no hay *spoilers*). Si no la conoces, es una serie que trata de un programador llamado Elliot que *hackea* sistemas, para lo que él considera, fines sociales. Dentro de esta historia abordan el tema del hacking (cómo funciona), los ataques digitales y el mundo virtual desde una perspectiva bastante cercana a la realidad (aunque es ficción pero los métodos son muy actuales).

¿Qué podemos aprender de Mr. Robot? Aquí algunas lecciones de seguridad digital a partir de la serie:

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

- 1** Evita insertar dispositivos desconocidos o sospechosos (como USBs o cables que no son tuyos) a tu computadora

1. ¿Te encontraste un USB o disco duro en la calle y crees que es tu día de suerte? Ten cuidado: estos dispositivos podrían tener malware o algún otro tipo de virus que puede infectar tus equipos.

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

2.

Cuidado con los CDs que
o compres de forma no
podrían contener virus o

2. La misma recomendación va para dispositivos (como CDs) que te regalen o compres de forma no oficial. Recuerda proteger tus equipos con un antivirus instalado y actualizado para minimizar riesgos. [Checa la sección de herramientas para ver opciones.](#)

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

3.

Utiliza comunicaciones seguras
(siempre, pero especialmente
a hablar de información
datos personales)

3. ¿Sabías que las llamadas telefónicas tradicionales no tienen cifrado? Busca comunicarte por canales que tengas cifrado de punta a punta para que tu información viaje segura. [Aquí te compartimos un video sobre cifrado.](#)

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

4.

Ojo con quién te pide datos
personales o acceso a tu teléfono.
la mayoría de los ataques
ocurren vía ingeniería social.

*manipularte para obtener información

4. ¿Te han pedido “prestada” tu cuenta de Instagram o alguna otra red social? ¿O te ha llegado un SMS pidiéndote que proporciones una contraseña? Ojo, ninguna plataforma te pedirá que proporciones tu contraseña en un email, un DM, comentario o mensaje. Desconfía si te piden tu información privada, muchas veces se trata de engaños para llevar a cabo otro tipos de ataques.

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

5.

Usa contraseñas seguras
(d3_10a12_car4ct3re\$)
verificación de 2 pasos

5. Otra cosa que podemos aprender de Mr. Robot es que los [hábitos básicos de seguridad digital](#) son muy importantes a la hora de proteger tus datos, equipos y prevenir [ataques digitales](#). Las técnicas para vulnerar sistemas y equipos pueden variar pero la lógica sigue siendo la misma.

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

6

Usa un gestor de contraseñas mucho más seguro que guardar contraseñas en un post

6. Un gestor de contraseñas es clave para gestionar tus usuarios y contraseñas. También te facilitan crear contraseñas fuertes y confiables. Con un gestor podrás guardarlas de forma segura sin temor a que se te olviden ;). [Aquí te contamos tips básicos para empezar a usarlo.](#)

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

7

Evita prestar tus equipo
personas desconocidas:
supervisa los movimien

7. También aplica para personas que conoces pero en las que no estás segura si confías. Tus equipos son una extensión de ti y contiene información tuya y de otras personas; protégelos con una contraseña de bloqueo, actualizando el sistema operativo, los programas y contar con un antivirus actualizado. Evita también perderlos de vista.

Consejos de #SeguridadDigital a partir de

MR. ROBOT

8

No abras tus cuentas o actividad personal en equipos que no son tuyos, o que son de poca confianza

1. 8. Consejo añadido: si vas a usar una WIFI pública, ten en cuenta que las WiFi gratis exponen tu info y equipos, usa una VPN (red privada virtual) o espera a usar tu red de confianza. [Aquí opciones de VPN para tu celular.](#)

En general Mr. Robot nos gustó si no la has visto te la recomendamos y también te recomendamos seguir estos consejos básicos de seguridad digital.

Si quieres hacer una diagnóstico de cómo van tus cuidados digitales, [prueba esta checklist](#) para conocer cómo proteger tus equipos y cuentas en línea.

[LEER EL ARTÍCULO ORIGINAL PULSANDO AQUÍ](#)

Fotografía: as.com

Fecha de creación

2020/11/27